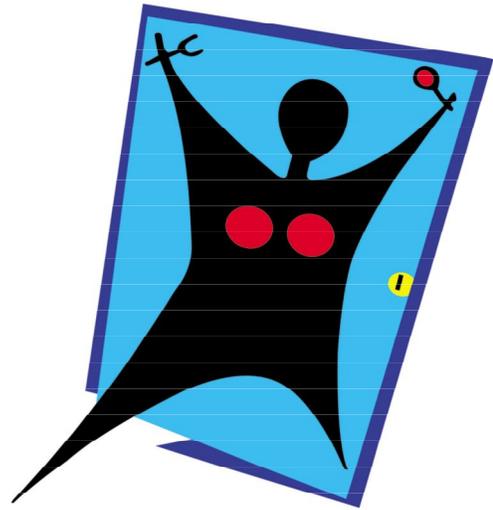


# Through The Kitchen Door

International, Inc.



Una organización sin fines de lucro que utiliza la comida como fuente de estabilidad familiar y de desarrollo económico en nuestra comunidad

**Nuestros PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO promueven destrezas profesionales, auto-estima, salud y nutrición**



**La Cocina Básica 101 - es un curso de cocinar diseñado para adultos. Enseñamos en Español e Inglés.**

**De Lunes a Viernes,  
Del 21 al 25 de Julio, 2008  
De las 10 AM hasta la 1:00 PM  
Las Universidades de Shady Grove  
9630 Gudelsky Dr, Rockville, MD 20850  
Edificio 2, Cocina**

**(Ride-On Bus 43 Traville Transit Center del metro de Shady Grove)**

**ES GRATIS!**

**Venga a disfrutar, aprender, preparar comida saludable y deliciosa, mejorar su nutrición y desarrollar nuevas habilidades profesionales!**

Para más información o para inscribirse hable con:

**Christy Swanson  
202-829-8073  
(Se habla español)**